

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ	170		2,22	1,85	18,87	100,92
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	20	19,8	2,21	0,25	13,04	63,19
МОЛОКО КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ	30 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ СО СГУЩ,МОЛОКОМ	180		0,10	0,00	1,17	5,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
ПРЯНИКИ	30		1,77	1,41	22,50	109,80
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
			<b>4,09</b>	<b>3,26</b>	<b>42,54</b>	<b>215,79</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200		0,00	0,00	0,00	0,00
СОК 0,2	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150		2,81	3,86	7,71	77,80
КУРЫ	15	9,15	1,62	1,63	0,00	21,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
СВЕКЛА	25	18,75	0,27	0,02	1,60	7,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ ИЗ МЯСА	130/60		3,36	4,83	33,68	191,54
ГОВЯДИНА Б/К	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	45	44,55	3,03	0,44	31,98	143,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МОРКОВЬ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00

САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА		40	0,03	1,00	0,16	9,81
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	0,08 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	2	0,03	0,00	0,16	0,82
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	0,04 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 шт.	40	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>6,20</b>	<b>9,69</b>	<b>51,23</b>	<b>317,85</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	1,62	4,20	6,57	70,37
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КРУПА МАННАЯ	8	8	0,80	0,08	5,48	25,53
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	1,88	2,78	15,20	93,47
КАРТОФЕЛЬ	160	96	1,86	0,37	15,18	71,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,12	0,00	9,93	40,49
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	1,8	0,02	0,00	0,05	0,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		70/20	1,25	3,55	4,10	53,26
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,63	0,08	4,06	19,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20 шт.	20	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>4,87</b>	<b>10,53</b>	<b>35,80</b>	<b>257,59</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>15,16</b>	<b>23,48</b>	<b>129,57</b>	<b>791,23</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ</b>	150		5,40	6,67	25,00	178,66
КРУПА МАННАЯ	20	20	2,00	0,19	13,70	63,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180		3,50	4,15	15,20	109,95
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,12	0,08	0,05	1,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>БАТОН С МАСЛОМ И ЯЙЦОМ</b>	40/3/20		2,50	4,72	0,16	53,09
БАТОН	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,48	2,24	0,14	30,65
			<b>11,40</b>	<b>15,54</b>	<b>40,36</b>	<b>341,70</b>
<b>Обед</b>						
<b>СУП ИЗ БОБОВЫХ</b>	150		0,85	4,79	5,86	70,78
КУРЫ	15	0	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ФАСОЛЬ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	10 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КНЕЛИ КУРИНЫЕ</b>	60		11,00	14,82	1,21	182,16
ГРУДКА	50	50	9,46	10,67	0,00	133,86
СВИНИНА МЯСНАЯ	20	5	0,70	1,62	0,00	17,31
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ</b>	120		4,82	2,98	30,80	169,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,80	0,57	30,78	147,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ СО СМЕТАНОЙ</b>	30		0,46	2,11	2,26	30,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
МОРКОВЬ	5	3,75	0,05	0,00	0,25	1,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ</b>		<b>180</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>10,84</b>	<b>44,44</b>
АПЕЛЬСИН	7,46	5	0,05	0,01	0,40	2,09
ЯБЛОКИ	9,09	8	0,03	0,03	0,76	3,65
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 шт.	40	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>17,21</b>	<b>24,74</b>	<b>50,97</b>	<b>497,40</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,63	6,79	9,12	116,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,79	9,12	116,40
			<b>5,63</b>	<b>6,79</b>	<b>9,12</b>	<b>116,40</b>
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ		160	3,18	4,54	9,17	92,13
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	160	160	2,79	0,16	7,29	43,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КУРЫ	20	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>180</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>9,97</b>	<b>40,89</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
<b>КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ</b>		<b>60</b>	<b>4,86</b>	<b>9,24</b>	<b>34,97</b>	<b>242,23</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,19	0,50	27,12	129,59
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	9	9	0,05	7,21	0,07	65,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
МОЛОКО КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ	20 шт.	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,019	0,019	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>8,17</b>	<b>13,78</b>	<b>54,11</b>	<b>375,25</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,41</b>	<b>60,85</b>	<b>154,56</b>	<b>1 330,75</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		5,79	7,68	23,29	183,12
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,39	1,20	11,99	68,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,43	4,07	15,41	109,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,5	0,5	0,05	0,00	0,26	1,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БУЛКА С МАСЛОМ	35/3		0,02	2,48	0,02	22,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БУЛКА	35	35	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>9,24</b>	<b>14,23</b>	<b>38,72</b>	<b>315,34</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200		0,00	0,00	19,36	77,41
ЯГОДЫ	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	150		3,44	5,20	6,81	89,41
КУРЫ	20	12,2	2,15	2,17	0,00	28,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	20	20	0,35	0,02	0,58	4,46
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120/60		10,77	16,25	18,03	261,57
ГОВЯДИНА Б/К	30	27	4,87	4,19	0,00	57,09
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	25,5	3,54	8,24	0,00	88,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
КАРТОФЕЛЬ	173,33	104	2,02	0,41	16,44	77,68
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98

ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.		30	0,00	0,00	0,00	0,00
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	0,08 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЛИМОНА		180	0,17	0,04	13,02	53,98
ЛИМОН	8,33	5	0,05	0,01	0,15	1,65
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	5	5	0,12	0,03	3,19	13,63
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		15	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>14,38</b>	<b>21,49</b>	<b>37,86</b>	<b>404,96</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ		160	1,62	2,60	16,57	95,71
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КРУПА МАННАЯ	10	10	1,00	0,10	6,85	31,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ		40	0,45	1,78	5,35	39,27
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ВАНИЛИН	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,23	0,15	0,10	2,80
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	13,52	54,07
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	15 шт.	15	0,00	0,00	11,58	46,33
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			<b>2,47</b>	<b>4,78</b>	<b>45,24</b>	<b>236,05</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>26,09</b>	<b>40,50</b>	<b>141,18</b>	<b>1 033,76</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕННАЯ</b>	150		5,34	6,66	24,50	177,30
ПШЕНО	20	20	2,23	0,52	13,66	68,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,73	5,01	64,02
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180		3,21	3,81	14,74	104,13
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,12	0,08	0,05	1,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,73	5,01	64,02
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ</b>	40/3/10		2,07	5,08	0,02	54,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,05	2,60	0,00	32,10
			<b>10,62</b>	<b>15,55</b>	<b>39,26</b>	<b>335,97</b>
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ</b>	150		0,84	3,01	5,86	54,80
КУРЫ	20	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	0,03 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ШНИЦЕЛЬ</b>	60		6,15	7,18	0,71	91,88
ГОВЯДИНА Б/К	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
<b>ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ</b>	120		5,46	3,84	24,70	154,86
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	45	44,55	5,44	1,43	24,68	133,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>СВЕКЛА ТУШЕННАЯ</b>	50		0,70	2,00	4,04	36,77
СВЕКЛА	60	45	0,66	0,05	3,84	18,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44

СОУС ТОМАТНЫЙ СО СМЕТАНОЙ		30	0,33	1,28	1,48	19,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
МОРКОВЬ	3	2,25	0,03	0,00	0,16	0,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,08	0,08	11,59	47,89
ЯБЛОКИ	20	20	0,08	0,08	1,90	9,12
ЛИМОН	5	0,2	0,00	0,00	0,01	0,07
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 шт.	40	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,56</b>	<b>17,39</b>	<b>48,38</b>	<b>405,91</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,63	6,79	9,12	116,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,79	9,12	116,40
			<b>5,63</b>	<b>6,79</b>	<b>9,12</b>	<b>116,40</b>
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		60	0,87	2,61	0,64	29,48
РЫБА ГОРБУША ПОТРАШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	1 шт.	1	0,13	0,00	0,60	2,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6	0,74	0,67	0,04	9,14
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	0	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ		120	3,08	2,85	32,32	167,12
КРУПА РИСОВАЯ	45	45	3,06	0,44	32,30	145,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,79	2,42	3,84	42,05
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,68	0,02	0,00	0,14	0,67
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,76	3,56	3,08	47,60
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	42,1	40	0,76	3,56	3,08	47,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,10	0,00	9,88	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ЛИМОН	3	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ		55	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>5,60</b>	<b>11,44</b>	<b>49,76</b>	<b>326,15</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,41</b>	<b>51,17</b>	<b>146,52</b>	<b>1 184,43</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ	150		5,40	7,08	22,94	177,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КУКУРУЗА	20	20	2,00	0,95	11,64	63,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,18	3,72	19,32	128,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,80	0,00	4,17	19,87
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
БАТОН С ПОВИДЛОМ	40/10		3,24	0,40	26,24	121,76
ПОВИДЛО	10 шт.	10	0,04	0,00	6,60	26,56
БАТОН ПРОСТОЙ	40	40	3,20	0,40	19,64	95,20
			<b>12,82</b>	<b>11,20</b>	<b>68,50</b>	<b>428,05</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200		0,00	0,00	19,36	77,41
ЯГОДЫ	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150		3,90	5,32	10,23	105,70
КУРЫ	20	12,2	2,15	2,17	0,00	28,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ПШЕНО	5	4,95	0,55	0,13	3,38	16,90
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,28	0,02	0,73	4,35
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,05 шт.	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
АЗУ ИЗ КУРЫ	60		14,50	21,08	2,94	259,18
КУРЫ	80	79	13,95	14,10	0,00	182,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	1 шт.	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	1 шт.	1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>120</b>	<b>2,89</b>	<b>3,50</b>	<b>19,75</b>	<b>122,29</b>
КАРТОФЕЛЬ	198,33	119	2,31	0,47	18,82	88,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>		<b>180</b>	<b>0,37</b>	<b>0,05</b>	<b>15,34</b>	<b>63,58</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	5	5	0,12	0,03	3,19	13,63
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	5	5	0,25	0,02	2,47	11,25
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 шт.	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>17</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	17	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>21,66</b>	<b>29,95</b>	<b>48,26</b>	<b>550,75</b>
<b>Ужин</b>						
<b>МАКАРОНЫ С СЫРОМ</b>		<b>150</b>	<b>8,20</b>	<b>7,28</b>	<b>30,80</b>	<b>222,27</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	45	45	4,80	0,57	30,78	147,54
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	15	3,38	4,30	0,00	52,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>9,97</b>	<b>40,89</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
<b>ЯБЛОКО</b>		<b>120</b>	<b>0,47</b>	<b>0,47</b>	<b>11,41</b>	<b>54,71</b>
ЯБЛОКИ	120	120	0,47	0,47	11,41	54,71
			<b>8,80</b>	<b>7,75</b>	<b>52,18</b>	<b>317,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,28</b>	<b>48,90</b>	<b>188,30</b>	<b>1 374,08</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	170		1,37	2,60	20,04	108,94
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,35	0,19	14,21	63,95
МОЛОКО КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ	34 шт.	34	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		0,12	0,00	11,86	47,89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,12	0,00	0,24	1,45
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,09 шт.	36	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ПРЯНИКИ	20		1,18	0,94	15,00	73,20
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
			<b>2,67</b>	<b>3,54</b>	<b>46,90</b>	<b>230,03</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	200		0,00	0,00	0,00	0,00
СОК 0,2	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150		1,58	4,06	10,69	86,57
КУРЫ	15	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,85	0,10	5,47	26,23
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120		10,01	3,11	20,91	151,64
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	45	44,78	9,99	0,70	20,89	129,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КУРИННЫЕ КОТЛЕТЫ	60		13,20	17,71	3,70	226,94
ГРУДКА	50	50	9,46	10,67	0,00	133,86
СВИНИНА МЯСНАЯ	20	17	2,36	5,49	0,00	58,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5 шт.	5	0,64	0,00	2,99	14,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	9,68	38,70

СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,06 шт.	40	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>24,79</b>	<b>24,88</b>	<b>44,98</b>	<b>503,85</b>
<b>Ужин</b>						
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b>		<b>140</b>	<b>5,46</b>	<b>9,54</b>	<b>12,32</b>	<b>157,38</b>
КОНСЕРВЫ ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	20	20	3,26	3,30	0,04	42,68
КАРТОФЕЛЬ	86,67	52	1,01	0,20	8,23	38,84
МОРКОВЬ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,14	0,02	0,81	4,01
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	60	48	0,83	0,05	2,19	13,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	0,04 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>180</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>9,97</b>	<b>40,89</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БУЛОЧКА ВЕСНУШКА</b>		<b>60</b>	<b>6,56</b>	<b>3,88</b>	<b>39,85</b>	<b>220,28</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,24	0,63	33,90	161,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ДРОЖЖИ	5	5	0,62	0,10	0,11	3,74
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3	3	0,07	0,02	1,91	8,18
			<b>12,15</b>	<b>13,42</b>	<b>62,14</b>	<b>418,55</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>39,61</b>	<b>41,84</b>	<b>154,02</b>	<b>1 152,43</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		5,79	7,68	23,29	183,12
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20	20	2,39	1,20	11,99	68,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,43	4,07	15,41	109,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,5	0,5	0,05	0,00	0,26	1,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН С МАСЛОМ	40/3		0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/2 шт.	20,13	2,48	2,24	0,14	30,65
			<b>11,72</b>	<b>16,40</b>	<b>38,86</b>	<b>345,32</b>
<b>Обед</b>						
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		4,04	5,00	5,88	85,41
ГОВЯДИНА Б/К	25	15	2,71	2,33	0,00	31,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60		7,39	9,69	3,54	130,82
ГОВЯДИНА Б/К	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	8	1,11	2,58	0,00	27,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
КРУПА РИСОВАЯ	5	4	0,27	0,04	2,87	12,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР	130		2,42	4,71	17,24	121,04
КАРТОФЕЛЬ	119,17	71,5	1,39	0,28	11,30	53,41
СВЕКЛА	80	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180		0,06	0,03	10,53	42,82
ЯБЛОКИ	5,68	5	0,02	0,02	0,48	2,28
МАНДАРИН	6,76	5	0,04	0,01	0,37	1,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,05 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,91</b>	<b>19,43</b>	<b>37,19</b>	<b>380,09</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,63	6,79	9,12	116,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,79	9,12	116,40
			<b>5,63</b>	<b>6,79</b>	<b>9,12</b>	<b>116,40</b>
<b>Ужин</b>						
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		10,35	4,13	3,37	104,98
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	60	55,8	9,69	2,00	0,00	68,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120		4,82	2,98	30,80	169,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45	45	4,80	0,57	30,78	147,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,13	0,00	9,97	40,89
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70		9,85	7,81	5,55	133,71
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	50	50	8,73	4,37	1,46	81,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,63	0,08	4,06	19,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20 шт.	20	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>25,15</b>	<b>14,92</b>	<b>49,69</b>	<b>448,89</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,41</b>	<b>57,54</b>	<b>134,86</b>	<b>1 290,70</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ	150		5,32	6,73	23,86	174,94
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	20	19,8	1,92	0,25	12,56	60,11
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,50	4,15	15,20	109,95
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,12	0,08	0,05	1,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БУЛКА С МАСЛОМ	30/3		0,02	2,48	0,02	22,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,48	0,02	22,44
БУЛКА	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>39,08</b>	<b>307,33</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200		0,00	0,00	19,36	77,41
ЯГОДЫ	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150		1,32	3,21	7,72	66,03
КУРЫ	15	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	12	0,21	0,01	0,54	3,26
СВЕКЛА	20	15	0,22	0,02	1,28	6,11
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	4	0,06	0,01	0,32	1,59
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		9,43	17,76	2,59	208,63
ГОВЯДИНА Б/К	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	25,5	3,54	8,24	0,00	88,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48

СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>		<b>130</b>	<b>3,05</b>	<b>2,85</b>	<b>32,00</b>	<b>165,67</b>
КРУПА РИСОВАЯ	45	44,55	3,03	0,44	31,98	143,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЛИМОНОМ</b>		<b>180</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>11,60</b>	<b>46,95</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3	3	0,07	0,02	1,91	8,18
ЛИМОН	3	0,2	0,00	0,00	0,01	0,07
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,05 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,87</b>	<b>23,84</b>	<b>53,91</b>	<b>487,28</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ С МАСЛОМ</b>		<b>160/3</b>	<b>1,44</b>	<b>8,86</b>	<b>17,16</b>	<b>153,72</b>
ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8	8	0,80	0,08	5,48	25,53
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>КИСЕЛЬ</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,45</b>	<b>61,81</b>
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	15 шт.	15	0,00	0,00	11,58	46,33
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,87	15,48
<b>ФРУКТ</b>		<b>100</b>	<b>0,39</b>	<b>0,39</b>	<b>9,51</b>	<b>45,59</b>
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,39	0,39	9,51	45,59
			<b>1,83</b>	<b>9,25</b>	<b>42,12</b>	<b>261,12</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>24,54</b>	<b>46,45</b>	<b>154,47</b>	<b>1 133,14</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ИЗ МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150		4,47	6,61	18,14	147,62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,07	0,13	6,84	32,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,43	4,07	15,41	109,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,5	0,5	0,05	0,00	0,26	1,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/3/10		0,03	4,13	0,04	37,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	0	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,93</b>	<b>14,81</b>	<b>33,59</b>	<b>294,80</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150		4,21	4,85	11,18	106,22
КУРЫ	20	12,2	2,15	2,17	0,00	28,17
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,83	0,10	5,42	25,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/12 шт.	3,34	0,41	0,37	0,02	5,08
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60		5,90	7,05	0,04	87,08
ГОВЯДИНА Б/К	30	30	5,41	4,66	0,00	63,44
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50		0,41	2,26	2,07	31,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	5,33	4	0,05	0,00	0,27	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,01 шт.	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ</b>		<b>130</b>	<b>5,46</b>	<b>3,84</b>	<b>24,70</b>	<b>154,86</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	45	44,55	5,44	1,43	24,68	133,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
<b>ТОМАТЫ В С/С</b>		<b>30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ТОМАТЫ В С/С.	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТ</b>		<b>180</b>	<b>0,13</b>	<b>0,06</b>	<b>11,42</b>	<b>47,43</b>
ЯБЛОКИ	10	10	0,04	0,04	0,95	4,56
АПЕЛЬСИН	10	10	0,09	0,02	0,79	4,17
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,05 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>16,11</b>	<b>18,06</b>	<b>49,41</b>	<b>426,85</b>
<b>Полдник</b>						
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>		<b>200</b>	<b>5,63</b>	<b>6,79</b>	<b>9,12</b>	<b>116,40</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,63	6,79	9,12	116,40
			<b>5,63</b>	<b>6,79</b>	<b>9,12</b>	<b>116,40</b>
<b>Ужин</b>						
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ</b>		<b>70</b>	<b>0,76</b>	<b>3,40</b>	<b>1,71</b>	<b>40,37</b>
РЫБА ГОРБУША ПОТРАШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	4	0,06	0,01	0,32	1,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,49	0,45	0,03	6,14
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ</b>		<b>120</b>	<b>2,33</b>	<b>2,88</b>	<b>18,84</b>	<b>110,65</b>
КАРТОФЕЛЬ	198,33	119	2,31	0,47	18,82	88,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО</b>		<b>40</b>	<b>0,01</b>	<b>1,94</b>	<b>0,03</b>	<b>17,60</b>
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	0,01 шт.	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,16
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>9,97</b>	<b>40,89</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>3,23</b>	<b>8,22</b>	<b>30,55</b>	<b>209,51</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>32,90</b>	<b>47,88</b>	<b>122,67</b>	<b>1 047,56</b>

**МЕНЮ****Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150		4,08	6,58	18,48	147,13
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,68	0,10	7,18	32,30
ПШЕНО	10	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,50	4,15	15,20	109,95
КАКАО-ПОРОШОК	0,5	0,5	0,12	0,08	0,05	1,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	4,07	5,47	69,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/10		0,00	0,00	0,02	0,08
ПОВИДЛО	0,03 шт.	0,03	0,00	0,00	0,02	0,08
БАТОН	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,58</b>	<b>10,73</b>	<b>33,70</b>	<b>257,16</b>
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200		0,00	0,00	19,36	77,41
ЯГОДЫ	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,36</b>	<b>77,41</b>
<b>Обед</b>						
СУП КУДРЯВЫЙ	150		2,08	3,35	5,92	62,87
КУРЫ	15	0	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	2	2	0,05	0,29	0,07	4,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
КАРТОФЕЛЬ	48,75	29,25	0,57	0,12	4,63	21,84
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120/60		2,79	2,73	8,06	69,69
ГОВЯДИНА Б/К	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
СВИНИНА МЯСНАЯ	30	0	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	140	140	2,44	0,14	6,38	38,02
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МОРКОВЬ	16	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗЕЛЕНЬ СУШЕННАЯ	0,02 шт.	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>		<b>180</b>	<b>0,58</b>	<b>0,06</b>	<b>18,74</b>	<b>78,51</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	8	8	0,17	0,04	5,10	21,81
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8	8	0,41	0,02	3,96	18,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,05 шт.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>5,45</b>	<b>6,14</b>	<b>32,72</b>	<b>211,07</b>
<b>Ужин</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b>		<b>170</b>	<b>2,37</b>	<b>3,24</b>	<b>16,69</b>	<b>105,61</b>
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАРТОФЕЛЬ	108,33	65	1,26	0,25	10,28	48,55
СВЕКЛА	80	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МОРКОВЬ	16	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	0,03 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	0,04 шт.	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>180</b>	<b>0,13</b>	<b>0,00</b>	<b>9,97</b>	<b>40,89</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	3	3	0,03	0,00	0,09	0,99
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЗЕФИР</b>		<b>30</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
ЗЕФИР	19500	19500	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>2,50</b>	<b>3,24</b>	<b>26,66</b>	<b>146,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>15,53</b>	<b>20,11</b>	<b>112,44</b>	<b>692,14</b>